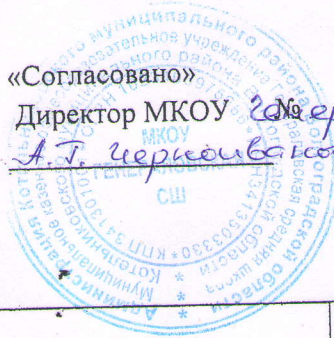


«Согласовано»

Директор МКОУ *Венерской СШ*

*А.Т. Чернышев*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на . 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели (2-вариант) с соусом томатным                             | 90/30        | 13,2        | 16,2        | 14,3           | 257              | 462/735                      |               |
| Каша гречневая вязкая   | 150          | 4,5         | 6,8         | 22,4           | 171              | 510                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/<br>7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |               |
| Хлеб пшеничный  | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>532</b>   | <b>21,0</b> | <b>23,2</b> | <b>71,4</b>    | <b>580</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие   | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| Сок фруктовый   | 180          | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>280</b>   | <b>1,3</b>  | <b>0,6</b>  | <b>27,2</b>    | <b>126</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>22,3</b> | <b>23,8</b> | <b>98,6</b>    | <b>706</b>       |                              | <b>114,23</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели куриные (2-вариант) с соусом томатным                     | 100/30       | 14,7        | 18,0        | 15,9           | 287              | 462                          |               |
| Каша гречневая вязкая   | 180          | 5,4         | 8,2         | 26,9           | 205              | 510                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/<br>7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |               |
| Хлеб пшеничный  | 50           | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>582</b>   | <b>24,1</b> | <b>26,5</b> | <b>82,3</b>    | <b>667</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие   | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| Сок фруктовый   | 200          | 0,9         | 0,2         | 19,7           | 89               | 707                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b>   | <b>1,3</b>  | <b>0,6</b>  | <b>29,0</b>    | <b>135</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>25,4</b> | <b>27,1</b> | <b>111,3</b>   | <b>802</b>       |                              | <b>114,23</b> |

Зав. производством:

*Син*

Экономист по ценам:

*л*